

INSTALLER UN PARCOURS du site RAC

Sur un compteur GARMIN

A partir d'un Smartphone

Au préalable :

- **Les applications Garmin Connect et Openrunner** sont installées sur le Smartphone et vous avez un compte connecté pour chacun d'eux ;
- **Sur le Smartphone**, mettre sur ON la connexion **internet** et la connexion **bluetooth** ;
- **Sur le compteur Garmin**, activez la **connexion Téléphone** ;

A partir du Smartphone, sélectionnez un parcours sur le site Internet du RAC. Il s'affiche avec l'application Openrunner et on veut le transférer sur son compteur Garmin.

(Voir fiches n° 1 à 9 à suivre...)



Kms [002 - Romillé par Talensac2](#)

SAMEDI 16/03/2024 Sortie 110 kms (Voir menu "Saison 2024/Sorties RAC Autres")

DIMANCHE 17/03/2024 environ 88 Kms [003 - St Thurial](#)

Crapa, Dir. Noyal-Chatillon, Le Vallon , Golf St Jacques, La Croix Madame (Ker Iann), Bruz Gare, Pt Réan, La Massaie, Lassy, Baulon, St Thurial, Le Verger, Bréal, Louvain, Pont Réan, Bruz, Pont-Péan, Orgères-St Erblon, Dir. St Armel, La Boisardière, Le Val d'Orson, , Le Hil, Crapa.

DIMANCHE 24/03/2024 environ 83 Kms [004 - Romillé par Cesson](#)

Crapa, Chantepie, ZI Cesson, Thorigné, Betton, Melesse, La Mézière, Gévezé, Romillé, St Gilles, L'Hermitage, Cintré, Mordelles, Chevannes, Le Golf St Jacques, St



Sur le Smartphone, allez chercher le parcours sur le site Internet du Rac

1-Cliquez sur le lien du parcours sélectionné (exemple le n° 003)



<    **003 - St Thurial**

Détails Photos (0) Avis (0)

 Rennes → Rennes

 CYCLISME - ROUTE

18293892

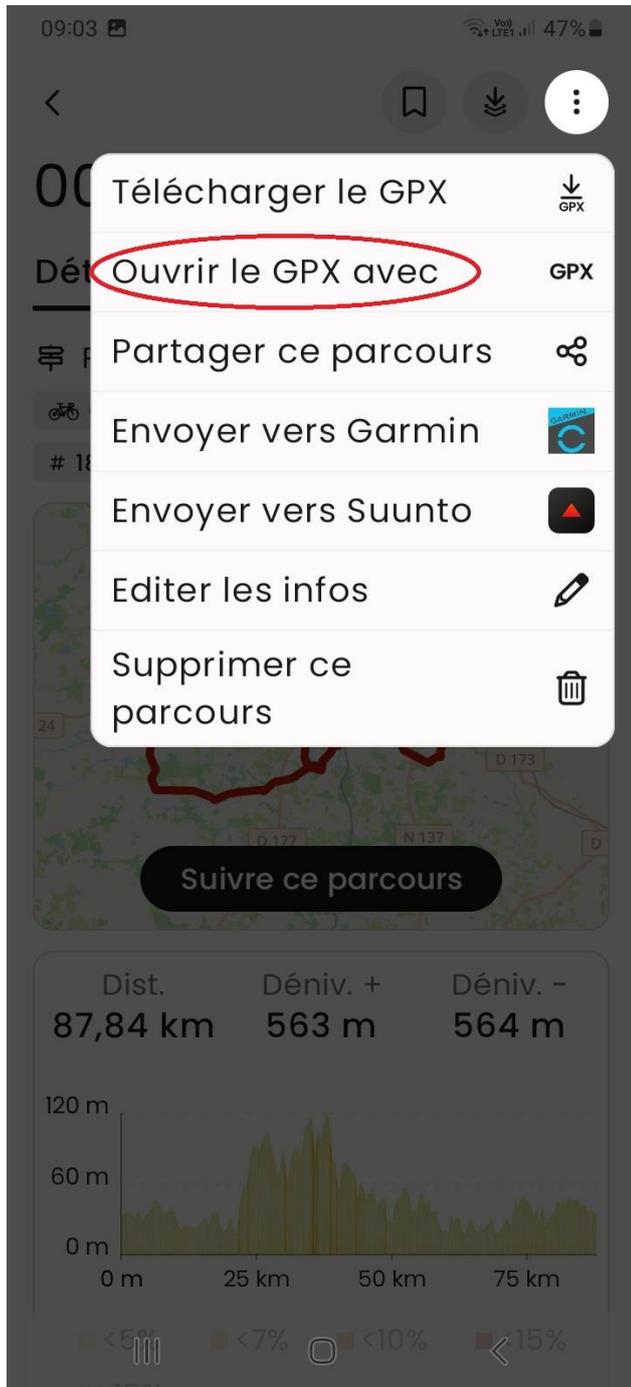


Dist.	Déniv. +	Déniv. -
87,84 km	563 m	564 m



 <5%  <7%  <10%  <15%

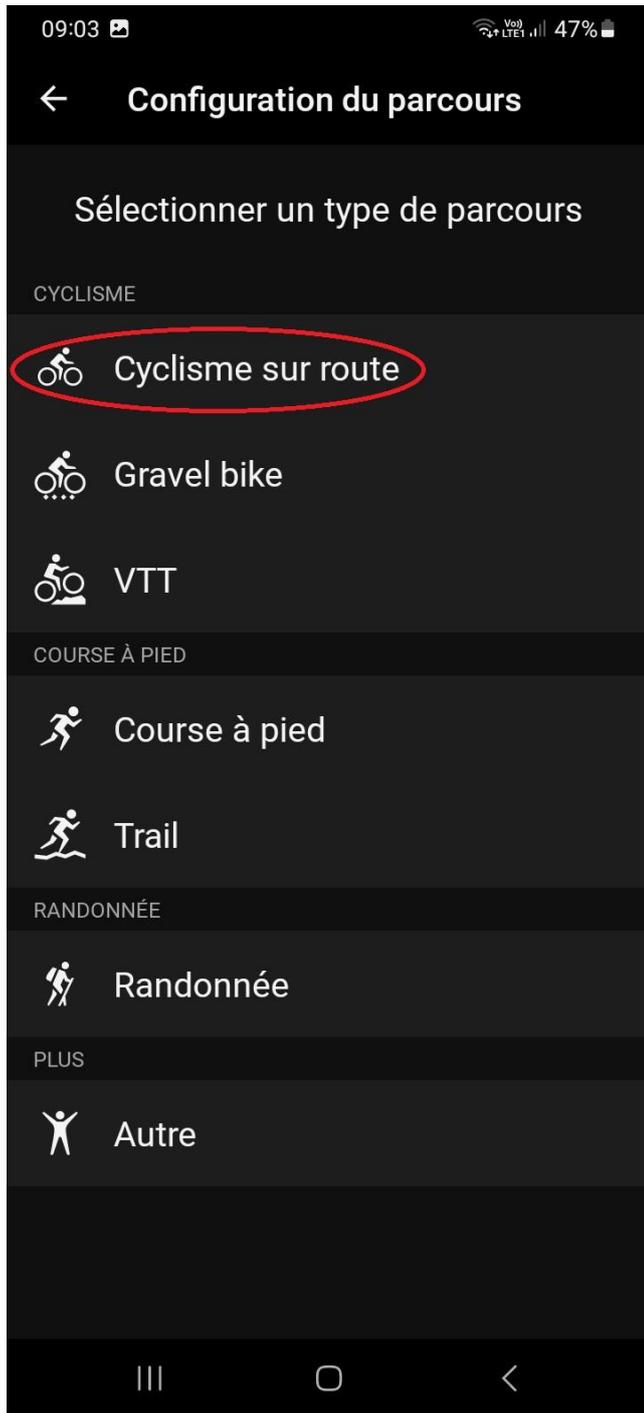
2- Le parcours s'affiche. Cliquez sur les 3 petits points (en haut à droite)



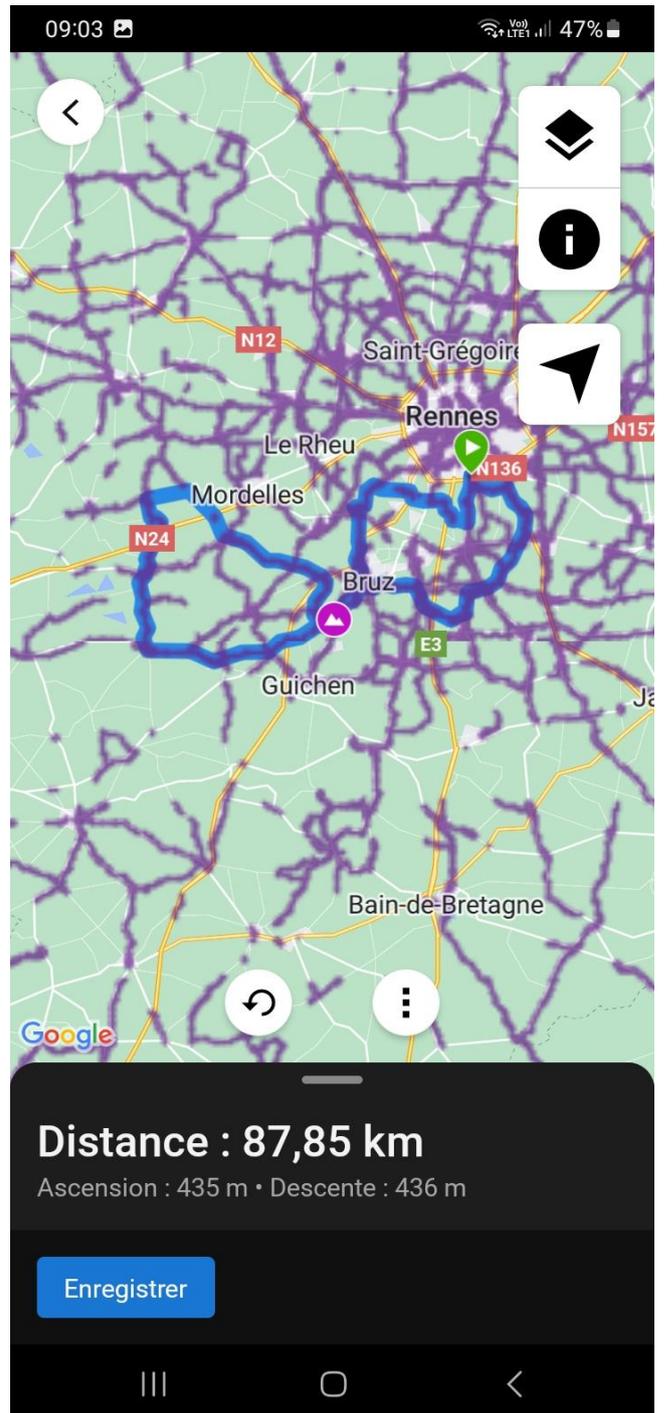
3-Choisir « Ouvrir le GPX avec »



4-Sélectionnez « Ouvrir avec Connect »

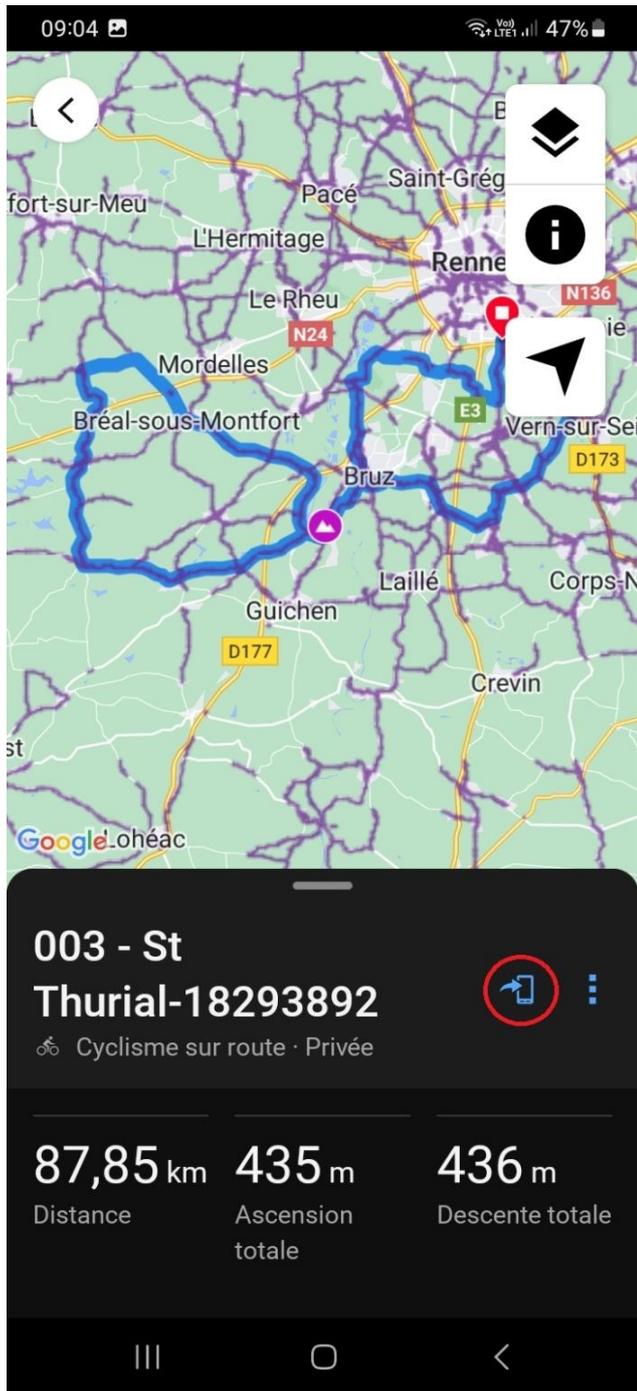


5-Sélectionnez « Cyclisme sur route »

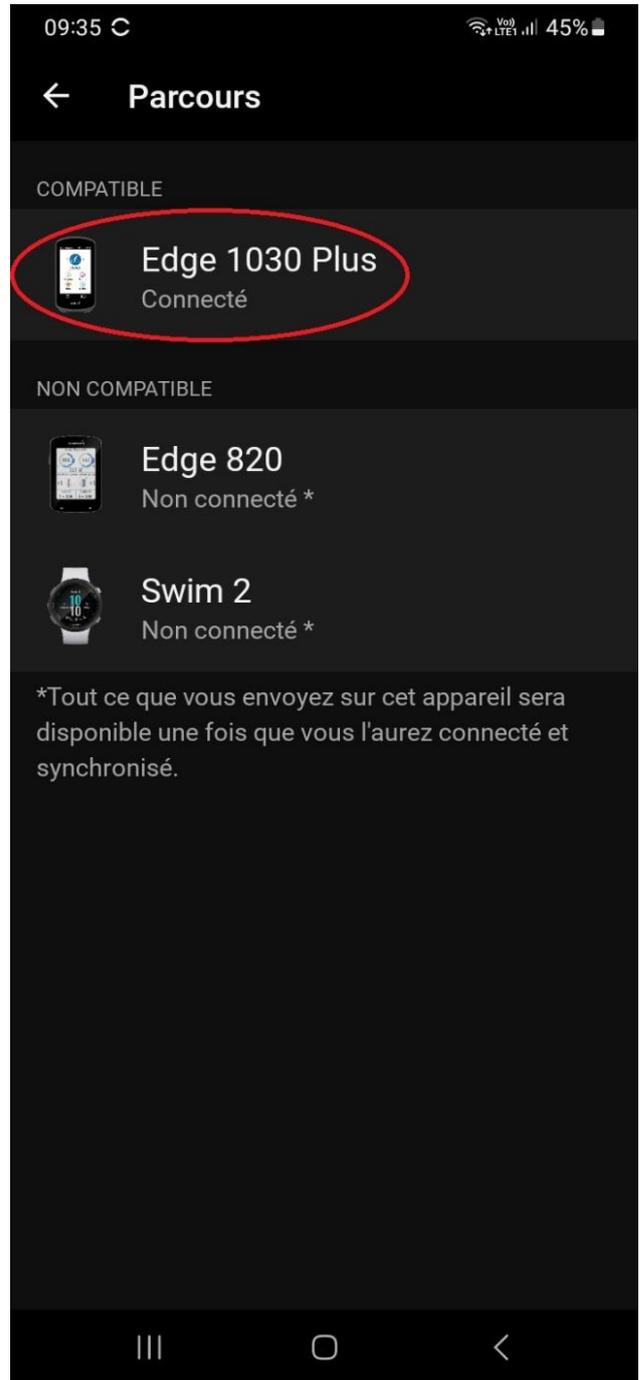


6-Validez « Enregistrer »

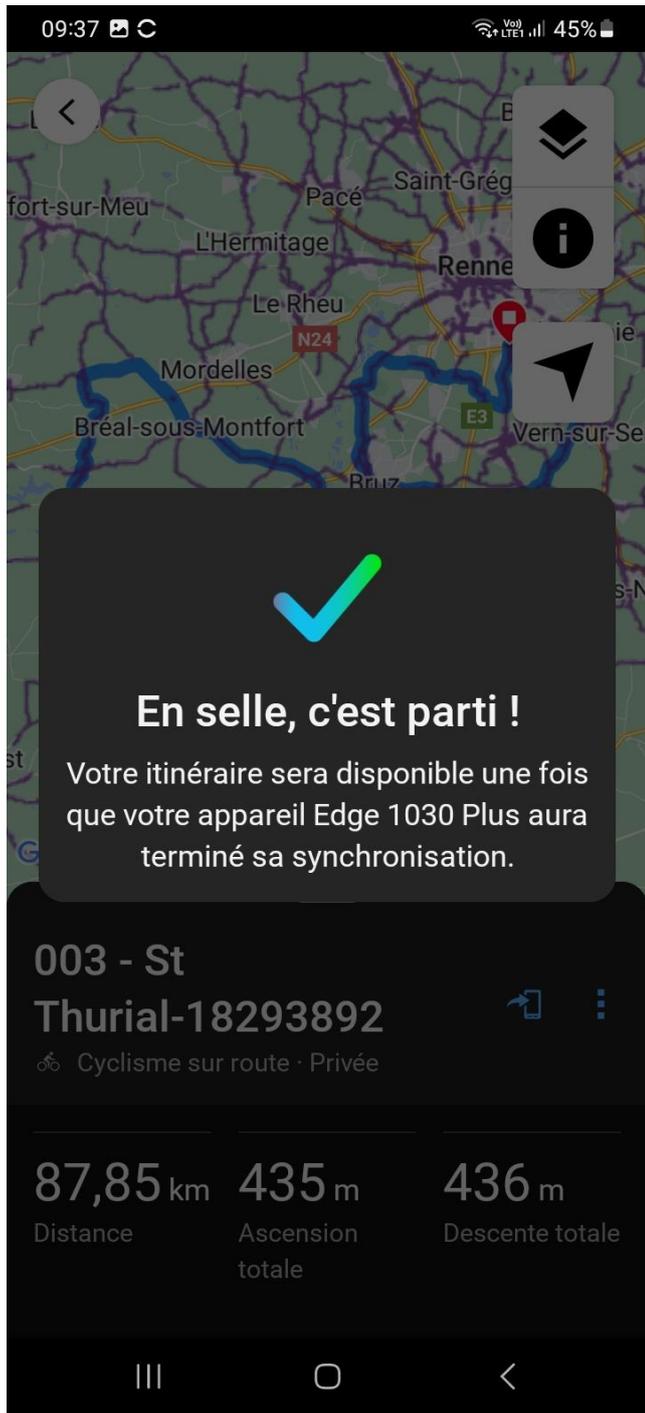
Le parcours est installé dans votre compte Garmin Connect



7-Afin de transférer le parcours sur le compteur Garmin, sélectionnez l'icône représentant un téléphone (entouré en rouge)



8-Choisir le compteur Garmin connecté au téléphone



9- Une fois la synchronisation compteur-téléphone effectuée, le parcours est installé sur le compteur Garmin (voir menus « Navigation », puis « Parcours » et enfin « Parcours enregistrés »)